

# 2024年度 アドバンスコースについて

## アドバンスコースとは？

小学校4～6年生を対象として、クラブの定める条件を満たした会員のうち、希望する人に対し週末練習会において、別のプログラム（活動時間、内容等）を実施するものです。これは、本人の発育・発達段階及び陸上競技のパフォーマンスの発現状況に即した活動の提供を目指すものであり、特定の種目に絞った強化をねらうものではありません。

内容としては、走・跳・投の専門性をやや高めたものを想定しています。

クラブの定める条件は、以下の2つです。いずれかを満たした場合に参加の有無を確認します。

<条件1> 次の県大会において、個人種目で以下の成績を挙げた場合

- ① 山形県小学生陸上競技大会に出場
- ② 山形県少年少女スポーツ交流大会陸上競技大会で8位以内入賞

<条件2> 次の県大会において、リレー種目で以下の成績を挙げた場合

- ① 山形県選手権招待リレーで4位以内入賞
- ② 山形県少年少女スポーツ交流大会陸上競技大会で4位以内入賞
- ③ 山形県小学生陸上競技大会で8位以内入賞

<条件3> 市町村単位で実施する陸上記録会又はクラブが実施するトライアルデーにおいて、

次の標準記録Aを突破した場合、もしくは標準記録Bを2種目以上で突破した場合

## ○ 標準記録

		100m (60m)		走幅跳		ジャベリックボール投	
		A	B	A	B	A	B
4年	男女	60m 9秒50	60m 10秒00	3m20	2m90	30m00	25m00
5年	男子	15秒00	15秒50	3m70	3m40	37m00	32m00
	女子	15秒40	15秒90	3m40	3m10	32m00	27m00
6年	男子	14秒50	15秒00	3m90	3m60	40m00	35m00
	女子	14秒90	15秒40	3m50	3m30	35m00	30m00

○ 活動時間 土曜日 13:30～15:30(小学4～6年生)

※日曜日の練習会に参加することも可能です。

日曜日 前半：13:30～15:30(小学4年生)

後半：15:00～17:30(小学5・6年生)

○ 費用負担 キッズ及びファンダメンタルと変わりありません