

令和6年度の活動について

NPO法人山形TFC

平成26年3月に法人格を取得した「山形TFC」は、法人として10年を経過しました。今後とも、総合型地域スポーツクラブとして、さらに公益性・公共性の高い活動を目指していきます。

令和6年度の主な活動は以下の通りです。

1 会員を対象としたプログラム

➤ ビーンズコース

小学1・2年生を対象に、4～12月(土曜日および日曜日)に開催します。遊びを取り入れながら走・跳・投の基本をバランスよく身につけます。1～3月は現在調整中です。

➤ Aコース

月3～8回の週末練習会への参加を通して、小学生は種目を限定しないでやや専門的に、中学生以上は各種目に分かれてより専門的な練習を行います。

キッズA (小学3・4年生)、ファンダメンタルA (小学5・6年生)

レベルアップA (中学生以上)

※小学生については土曜日・日曜日の両日参加が可能です。

※中学生以上については日曜日のみとなります(会場の都合により土曜練習会もあり)。

➤ Sコース

週2回の平日練習会と週末練習会への継続的参加を通して、競技力の向上を目指します。

キッズS (小学4年生)、ファンダメンタルS (小学5・6年生)

レベルアップS (中学生以上)

➤ アドバンスコース

小学校4～6年生を対象とする発育・発達を考慮したコースです。クラブの定める条件を満たした会員のうち、希望する人に対し週末練習会において、別のプログラム(活動時間、内容等)を実施します。令和6年度は土曜日に練習します。日曜日はレベルアップに参加できます。

➤ 大人の休日部活

身体を動かしたい方や日頃の運動不足が気になる方向けの脂肪燃焼・筋力向上のためのコースです。ウエイトトレーニングやボルダリングなどにも挑戦します。山形市健康ポイント事業SUKSKの対象事業です。

カテゴリーとコース名について

カテゴリー	曜日	コース①	コース②
小学1年生	※A	ビーンズ	
小学2年生	A	ビーンズ	
小学3年生	A	キッズ	
小学4年生	※S・A	キッズ	※アドバンス
小学5年生	S・A	ファンダメンタル	アドバンス
小学6年生	S・A	ファンダメンタル	アドバンス
中学生	S・A	レベルアップ	
高校生	S・A	レベルアップ	
一般	A	大人	

※A	週末
※S	平日+週末
※アドバンス	別紙参照

◆ 平日練習会について ◆

カテゴリー	活動時間	火	水	木	金
キッズS(4年生)	17:45~19:15	○		○	
ファンダS(5~6年生)	17:45~19:15	○		○	
レベルアップS(中学・高校)	17:45~19:30	長距離	短・ハ・跳・投		短・長・ハ・跳・投

※悪天候時、練習会の短縮・中断・中止の判断をする場合があります(台風・雷雨・降雪・高温など)。

※会場都合によりレベルアップおよび大人の活動が土曜日に代替する場合があります。

◆ 週末練習会について ◆

	土	日
ビーンズ(1~2年生)	13:30~15:00	13:30~15:00
キッズ(3~4年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
ファンダ(5~6年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
AD(4年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
AD(5~6年生)		15:00~17:30
レベルアップ(中学・高校)		15:00~17:30
大人		13:30~15:30

※悪天候時、練習会の短縮・中断・中止の判断をする場合があります(台風・雷雨・降雪・高温など)。

※会場都合によりレベルアップおよび大人の活動が土曜日に代替する場合があります。

2 会員以外を対象としたプログラム

➤ 幼児運動教室

未就学児向けの運動教室で、遊びながら様々な身体の使い方を身につけます。5~8月は屋外運動遊び、1~3月は室内運動遊びを予定しています。

➤ ジュニア対象の陸上クリニック

① 小学生かけっこ教室(3~4月、7~8月)

小学3~6年生を対象として、春と夏に分けて短距離走の教室(各5回)を行います。

② 小学生県大会出場者強化練習会(6~7月)

7月の県大会出場者限定で、大会の好成績につなげるための練習会を3日間行います。

③ 小学生陸上クリニック(3~4月)

小学生陸上大会に向けて、コンバインド種目に絞って練習会を開催します。

3 公認競技会の開催

山形市陸上競技協会と共催して公認の競技会を開催します。参加には陸協登録が必要です。

➤ 「令和6年度山形TFC混成競技記録会」 10月19日(土)・20日(日)

十種競技・八種競技・七種競技・中学四種競技、スプリントトライアスロン・跳躍トライアスロン・投擲トライアスロンなどの混成競技にこだわった競技会です。

➤ 「山形TFCフィールド記録会」 4月11日(土)~10月8日(土)に全8回

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローに限定した記録会です。開催種目は要項をご確認ください。

4 誰もが参加できるスポーツイベントの開催

山形TFCの持ち味を生かした多彩な、誰もが参加できるイベントを企画していきます。
(会場はいずれもあかねヶ丘陸上競技場)

- 「山形TFCチャレンジ!オープン」 10月19日(土)・20日(日)
小学生を対象にトラック種目を中心に開催。混成競技としてコンバインドB種目も行います。
- 「第10回やまがたダッシュ王選手権(みんなの50m走測定会)」 8月10日(土)
各地から集まったダッシュ自慢が、そのスプリント力を競います。未就学児から高齢者まで、年代ごと男女別のチャンピオンを決定します。
- 「絆チャレンジ2024~タスキをつないでフルマラソンに挑戦!~」 11月10日(日)
400mのトラックを、チームを組んでタスキをつなぎながらリレーし、42.195kmの
完走を目指します。参加料の一部からチャリティーとして寄付を行います。

5 その他

➤ 指導者の派遣

要請に応じて指導者を派遣します。未就学児や小・中学生、高校生以上など各年代でのスポーツ教室の講師や陸上競技各種目の指導など、できるだけ要望にお応えしています。

○ 指導体制

各コースの担当者については、ホームページをご覧ください。

○ 正会員及び賛助会員(団体・個人)を募集しています。

運営・指導スタッフとしての正会員、資金面でのサポーターである賛助会員と、クラブにはまだまだ多くの方の協力・支援が必要です。「NPO法人山形TFC」の活動にご賛同いただける皆様のご入会を募集しております。お知り合いの方がいましたら、ぜひご紹介ください。

現在応援していただいている賛助会員の皆様(2023年度)

【団体会員】20社

タカミヤホテルグループ	山形菅公学生服株式会社	山形農業協同組合	マツキドライビングスクール
株式会社鈴木製麩所	株式会社カスカワスポーツ	株式会社川井スポーツ	乃し梅本舗 佐藤屋
ミズノ株式会社東北支社	株式会社クレーマー・ジャパン	野口鉱油株式会社	さとこ女性クリニック
カット イン カワダ	株式会社三省堂印刷	有限会社伊藤宗吉商店	ネットトヨタ山形株式会社
五十嵐物産株式会社	公益財団法人山形霊園	せりかわ整骨院	TEAM スポ麺(合資会社酒井製麺所)

【個人会員】15名

【寄付者】 株式会社森の学校

【問い合わせ先】 特定非営利活動法人山形TFC

〒990-2446

山形市白山1-5-17-2(2-A)

e-mail: info_tfc@yamagata-tfc.org

事務局長 富樫 時子

令和6年度各種大会等日程(予定)

大会及び事業名	期日	会場	参加条件・資格
県長距離記録会	2024/6/1土	ND	小学5年生以上
マスターズ陸上	2024/6/8土	ND	小学生1～6年生
山形市ジュニア記録会	2024/6/9日	ねっつえがおフィールド	山形市の小学4年生以上 山形市のクラブ所属者
県選手権 招待リレー	2024/7/13土	ND	各小学校またはクラブ所属の小学5・6年生
県小学生陸上	2024/7/15月	ND	各地区を突破した5・6年生
蔵王坊平クロスカントリー大会	2024/8/4日	坊平	小学4年生以上
東日本交流大会	2024/8/4日	函館	県小学生陸上 上位入賞者
全国小学生陸上競技大会	2024/9/2月	国立	県大会 優勝者(該当種目のみ)
県長距離記録会	2024/9/23月	ND	小学5年生以上
県少年少女交流大会	2024/10/13日	未定	クラブ所属者の小学3年生以上
マスターズ陸上	2024/10/14月	ND	小学生1～6年生
山形TFCチャレンジオープン	10月19・21土日	ねっつえがおフィールド	小学1年生以上
県長距離記録会	2024/11/23土	ND	小学5年生以上
山形市ジュニア長距離記録会	2024/11/30土	ねっつえがおフィールド	山形市の小学5年生以上 山形市のクラブ所属者

中学校部活動の地域移行(連携)に関する山形 TFC のスタンス

NPO 法人山形 TFC

- 令和 5 年度より、全国中学校体育大会(全日中)への地域クラブからの参加が認められた。その予選会としての山形県中学総体及び全日中通信県大会でも同様の取り扱いとなったが、実際は地域クラブからの参加はなかった。
- 令和 6 年度もほぼ同様の形で進められている。すでに県中体連に登録しているクラブもあり。

- 参加できる地域クラブの条件
 - ① 団体として、日本陸連に登録していること。
 - ② 指導者は、審判資格及び指導者資格を保有していること。
 - ③ 団体として、県中体連への登録を完了していること。
 - ④ 大会に引率・監督・運営協力ができること
 - ⑤ 大会参加に係る経費の支出ができること。(東北・全国大会を含む)
 - ⑥ その他

上記①②④は十分に満たしている。③は未登録。④は現状では支出は困難。

【山形 TFC のスタンス】

当面は、クラブとしての中体連主催大会への参加は行わず、
会員の日常練習環境としての充実を図っていきます。

- 理由としては、現在はほとんどの中学校で大会参加は行っており、引率・監督・経費補助などはしばらくは継続していくと考えられる。
- 中体連主催以外の大会への参加をしない学校も想定されるが、山形 TFC との「二重登録」をしてクラブから参加できる形もある。該当の会員がいれば、この形で参加していく予定。
- 部活動の地域への移行が進み、学校からの大会参加が難しい状況になれば、速やかに対応できる準備は整えておく。

年会費等早見表

	小学生				中学生以上		大人(30歳以上)	
	1年生・2年生	3年生・4年生	5年生・6年生	小学生	レベルアップA	レベルアップS		
新年度学年	5年生・6年生							
コース名	ビーンズ	キッズA ※アドバンスを含む (週末のみ)	キッズS ※アドバンスを含む	ファンダメンタルA ※アドバンスを含む (週末のみ)	ファンダメンタルS ※アドバンスを含む (週末+平日)	レベルアップA	レベルアップS	
練習会開催日の目安	通年(4月-12月) 1回90分	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(火・木)	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(火・木)	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(水・金) 種目で曜日変更あり	
入会金(入会時のみ)	5,000円(家族会員3000円)							
年会費(毎年度)	3,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	
トナイツ (入会時及び希望者)	2,500							任意
スポーツ安全保険 (毎年度)	800	800	800	800	800	中学生:800 高校生以上:1,850	65歳未満:1,850 65歳以上:1,200	
スポーツ少年団 登録費(毎年度)	-	-	800	-	800	-	-	
活動費	チケット 1回券:8,000円 回数券(10回):7,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・家族会員がいる場合の入会金は3,000円です。 ・活動費のチケット(回数券・1回券)は練習会受付でお求めください。なお、チケットの使用期限はありませんが、払戻しは対応しておりません。 ・1世帯あたりの年会費が10,000円を超える場合の年会費の合計額は10,000円となります。 ・振込人名義は「入会名」、更新の場合は「入会者名」、更新の場合は「会員番号 会員名」として下さい。異なる場合入金確認に時間がかかることがあります。 <p>【スポーツ安全保険料、スポーツ少年団登録料】 ・登録料が変更された場合はそれに準じます。その場合は後日差額を頂戴します。</p>							