

「TEN & SEVEN CHAMPIONSHIPS」
共同開催 2025 年度 山形 T F C 混成競技記録会 実施要項

1. 主 催 特定非営利活動法人山形 T F C、山形市陸上競技協会、
10&7 CHAMPIONSHIPS 実行委員会
2. 後 援 山形市
3. 共 催 山形マスタース陸上競技連盟
4. 主 管 山形市陸上競技協会
5. 特別協賛 (調整中)
6. 日 時 2025 年 10 月 11 日(土)・10 月 12 日(日) 9:30 競技開始予定
7. 会 場 ネットえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)
(山形市あかねヶ丘 2-4-1 ☎023(644)4850)
8. 参加資格 ・2025 年度日本陸上競技連盟登録者。
・参加申込は、一人 各日 2 種目までとする。
9. 種 目

※各種目募集人数が上限に達した場合、山形 TFC の HP 上で周知する。申込前に確認すること。

【10&7 CHAMPIONSHIPS】

※定員：実行委員会が推薦する 16 名 注) 棒高跳の競技開始の高さは 4m とする。

種目	カテゴリー	競技内容	競技日
10&7 十種競技	一般男子	1 日目：100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 2 日目：110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m	11 日・ 12 日

※定員：実行委員会が推薦する 8 名

種目	カテゴリー	競技内容	競技日
10&7 七種競技	一般高校女子	1 日目：100mH・走高跳・砲丸投・200m 2 日目：走幅跳・やり投・800m	11 日・ 12 日

※競技用具等の輸送が必要な場合は、必ず山形 TFC 事務局に連絡を入れること。

無断で競技場宛てに輸送しても受け取り出来ない場合がある。

【混成競技】

※定員：16 名 (先着順)

種目	カテゴリー	競技内容	競技日
中学男子四種競技	中学生男子	110mH・砲丸投・走高跳・400m	12 日
中学女子四種競技	中学生女子	100mH・走高跳・砲丸投・200m	11 日

※定員：それぞれ先着順

種目	定員	カテゴリー	競技内容	競技日
八種競技	24 名	高校男子	1 日目：100m・走幅跳・砲丸投・400m 2 日目：110mH・やり投・走高跳・1500m	11 日・ 12 日
七種競技	16 名	一般高校女子	1 日目：100mH・走高跳・砲丸投・200m 2 日目：走幅跳・やり投・800m	11 日・ 12 日

【トラック混成】 ※定員：それぞれ先着順

種目	カテゴリー	競技内容	定員	競技日
スプリントトライアスロン	男子	100m・200m・400m	40 名	11 日
スプリントバイアスロン S		100m・200m	40 名	
スプリントバイアスロン L		200m・400m	16 名	
スプリントトライアスロン	女子	100m・200m・400m	40 名	12 日
スプリントバイアスロン S		100m・200m	40 名	
スプリントバイアスロン L		200m・400m	16 名	

※各種目の記録は公認。

※各種目の記録を世界陸連の採点表（SCORING TABLE）で得点化し合計得点を競う。

【トラック単独】

※定員：それぞれ 24 名（先着順） ただし他の種目のエントリー状況によっては定員数を拡充する。

競技日	カテゴリー	競技内容
11 日	男子	100m・200m・400m
	女子	300m・800m
12 日	男子	300m・800m
	女子	100m・200m・400m

【フィールド混成】

※2 日間開催とする。

※定員：男女合わせて 40 名（先着順）

種目	カテゴリー	競技内容(順)	競技日
跳躍トライアスロン	高校生以上男子	走幅跳(11 日)走高跳・三段跳 (12 日)	11・12 日
跳躍トライアスロン	高校生以上女子	走幅跳(11 日)走高跳・三段跳 (12 日)	11・12 日
投てきトライアスロン	高校生以上男子	やり投・円盤投(11 日)砲丸投 (12 日)	11・12 日
投てきトライアスロン	高校生以上女子	やり投・円盤投(11 日)砲丸投 (12 日)	11・12 日

※各種目の記録は公認。

※距離を競う種目の試技は 3 回とする。

※走高跳で挑戦できる高さは 4 つまでとする。

※三段跳の踏切位置は 8m、10m、12m とする。

※各種目の記録を世界陸連の採点表（SCORING TABLE）で得点化し合計得点を競う。

【フィールド単独】

競技日	カテゴリー	競技内容
11 日	男子	棒高跳・中学ジャベリックスロー
	女子	中学ジャベリックスロー
12 日	男子	三段跳
	女子	棒高跳・三段跳

※距離を競う種目の試技は 3 回とする。

※三段跳の踏切位置は 8m と 10m とする。

※ハードル・投てきの規格などは以下の通りとする。

	ハードル 距離	スタート ～1 台目	ハードル 高さ	ハードル 間の距離	砲丸 重量	円盤 重量	やり (ジャベ) 重量
中学男子	110m	13.72m	91.4cm	9.14m	4.00kg	—	(300g)
中学女子	100m	13.00m	76.2cm	8.00m	2.72kg	—	(300g)
高校男子	110m	13.72m	106.7cm	9.14m	6.00kg	1.75kg	800g
一般高校男子	400m	45m	91.4cm	35m	—	—	—

一般高校女子	100m	13.00m	83.8cm	8.50m	4.00kg	1.00kg	600g
	400m	45m	76.2cm	35m	—	—	—
一般男子	110m	13.72m	106.7cm	9.14m	7.26kg	2.00kg	800g

【マスターズ】※参加者は、県マスターズ連盟でとりまとめる。

種目	競技内容	競技日
マスターズ 60m	60m	12 日
マスターズ 100m	100m	
マスターズ 1500m	1500m	

10. 参加料

10&7 十種・七種競技（社会人）	8, 0 0 0 円
10&7 十種・七種競技（学生）	5, 0 0 0 円
八種競技・七種競技	4, 0 0 0 円
中学四種・トラック混成・フィールド混成	3, 0 0 0 円
トラック単独・フィールド単独	1, 0 0 0 円
マスターズ	1 種目 2, 0 0 0 円

※プログラムはエントリー者全員購入すること。（1部600円）

11. 申込方法

参加希望者は要項と申込ファイルをダウンロードし、チーム(個人)ごとに①～②のすべての手続きを行なうこと。個人で申し込む場合も同様とする。なお、マスターズ種目についての申し込みはマスターズ連盟でとりまとめる。

※ファイル添付ができない場合は、写真撮影したものまたはスクリーンショットしたものを送信してもよい。

①申込ファイル【所属名(個人名)】をメールで下記事務局宛に送付すること。

②参加料はチームごとにまとめて、指定の口座にチーム名または代表者氏名で振り込むこと。

・メール kirokukai2025@yamagata-tfc.org

・参加料振込先 山形銀行 城南支店(112)

普) 807192 特定非営利活動法人山形TFC 理事 五十嵐 徹
参加料は口座振込とする。なお、参加料は原則として返金しない。

12. 申込期間

2025年8月21日(木)～9月19日(金)午後5時まで

※参加料の振込も完了していること。締切を厳守すること。

13. その他

- ・10&7 CHAMPIONSHIPS は、総合及び各種目の表彰を行う。他の種目については、各カテゴリーで順位は付けるが、表彰は行わない。
- ・アスリートビブスは主催者で準備し、受付で配付する。
- ・雨天決行。雨具・着替え等の対策をして参加すること。
- ・申込者が多数により、競技運営が困難と判断した場合には、上記記載の定員人数や目安の人数を元に、参加を制限または他種目への変更をお願いする場合がある。
- ・記録会の詳細については、9月22日(月)以降に順次ホームページに掲載する。
- ・競技中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送手配を行うが、それ以上の対応については自己責任とする。傷害保険等は、各自で加入すること。
- ・大会出場中の写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属する。
- ・風除室は本部及び練習会場として使用する。陣地(控え場所)は芝スタンドに設営すること。

- ・自然災害等、競技会実施が困難な状況が発生した場合には、大会を中止する場合もある。

14. 問い合わせ先

NPO法人山形TFC事務局 〒990-2446 山形市白山1-5-17-2 (2-A)
Tel : 080(6036)2387 (芦野) 070(2016)7689 (事務局長 富樫)
Mail : info_tfc@yamagata-tfc.org