

～ 絆チャレンジ ～ 誰もが参加できる陸上フェスティバル ～

2025 年 11 月 3 日（月・2025 年 11 月 3 日（月・祝） ネットえがおフィールド

**参加料:500 円
飛び入り参加も可！**



第 1 部（受付 10:00～）

10:30 ～ 13:00

第 2 部（受付 13:30～）

14:00 ～ 16:00

ご都合の良い時間をお選び

下さい(両方参加も可)



**スタンフラー
目標数達成で
記念品プレゼント！**

走る：9 秒 5 8 チャレンジ
（世界記録に挑戦！）
ペースアップ耐久レース
跳ぶ：走幅跳(実測)
走高跳(はさみ跳)
投げる：ジャベリックボール

面白レース
・ランダムハードル
・変形スタートダッシュ など
秋の体力テスト
・握力、上体起こし、体前屈、立幅跳、
反復横跳び、シャトルランなど

イベント①

電子ペーサー体験

トラックに発光機器を設置
し、設定したスピード(ペー
ス)を体験

(協力:森の学校)

イベント②

体組成測定会

筋肉量、左右のバランス等
が分かります

(協力:山形医療技術専門
学校)

イベント③

シューズの試し履き

今、話題のあのモデルを
履いて走ってみましょう

(協力:カスカワスポーツ)

絆チャレンジ だれでも参加できる陸上フェスティバル

1. 主 催 特定非営利活動法人山形 T F C
2. 協 賛 株式会社森の学校、名湯一門高見屋、山形菅公学生服株式会社、山形農業協同組合、
NPO 法人ツルハ医療・介護サービス協会
3. 協 力 学校法人諏訪学園 山形医療技術専門学校、株式会社カスカワスポーツ
4. 日 時 2025 年 11 月 3 日（月・祝）
【第 1 部】 10:00 受付スタート イベント 10:30～13:00
【第 2 部】 13:30 受付スタート イベント 14:00～16:00
※ ご都合のつく時間帯でご参加ください。途中退出も可能です。両方参加も大歓迎です。
5. 場 所 ネットえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)
(山形県山形市あかねヶ丘 2-4-1 TEL：023-644-4850)
6. 種 目 表面に記載
7. 参加資格 未就学児から大人まで誰でも参加可能
8. 参 加 料 1 人 500 円（未就学児は無料）
※当日受付で徴収します。
※山形 TFC 会員は参加料無料。
9. 申込方法
Google フォームより必要事項をご記入ください(人数把握のため回答にご協力ください。)
11 月 3 日（月・祝）絆チャレンジ申込フォーム



[URL:https://forms.gle/srCJG7SEdHhLFTfw7](https://forms.gle/srCJG7SEdHhLFTfw7)

10. 申込期間 2025 年 10 月 18 日（土）～11 月 2 日（日）まで
※当日の飛び込み参加も可能です。
11. その他
 - ・ イベントの連絡は山形 TFC の HP 上にて公開いたします。
<https://www.yamagata-tfc.org/>
 - ・ 参加料は原則として返金いたしません。
 - ・ 雨天でも決行します。雨具・着替え等の対策をして参加してください。
 - ・ イベントの事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますのでご了承ください。
 - ・ イベント中の写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - ・ 自然災害等、イベント実施が困難な状況が発生した場合には、中止の場合もあります。
12. 問い合わせ先

NPO 法人山形 T F C 事務局

〒990-2446 山形市白山 1-5-17-2 (2-A)

Tel：080(6036)2387（芦野） 070(2016)7689（事務局長 富樫）

Mail：info_tfc@yamagata-tfc.org