

2019年度 山形TFC レベルアップコース活動カレンダー

LS: レベルアップS、LA: レベルアップA

4月					5月					6月					7月										
日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他		
1	月					1	水		◎			1	土	TFCフィールド記録会(あ)				TD・か	1	月					
2	火					2	木	県通信・一高(ND)	○			2	日		週末練習会 (15:30-17:30)				TD	2	火		○		
3	水					3	金	村山地区高校(ND) 県通信・中学(あ)	◎			3	月						3	水		◎			
4	木					4	土	村山地区高校(ND)				4	火	市小学校記録会(あ)	○				4	木		○			
5	金					5	日					5	水		◎				5	金	県選手権(ND)	◎			
6	土	SAC記録会			セレクト	6	月		週末合同練習会 (15:30-17:30)		TD・か	6	木		○				6	土	県選手権(ND)			県小	
7	日	医学部記録会				7	火		○			7	金		◎				7	日	県選手権(ND)				
8	月					8	水		◎			8	土					U-6 か	8	月					
9	火					9	木		○			9	日	市シニア記録会(あ)					9	火		○			
10	水					10	金		◎			10	月						10	水		◎			
11	木		○			11	土	TFCフィールド記録会(あ)			か	11	火		○				11	木		○			
12	金		◎			12	日		週末練習会 (15:30-17:30)			12	水		◎				12	金		◎			
13	土	山形市中学駅伝(あ)				13	月					13	木		○				13	土				U-6	
14	日	私学陸上(あ)				14	火		○			14	金		◎				14	日		週末練習会 (15:30-17:30)			
15	月					15	水		◎			15	土	市中学(あ)					15	月	県小学生(ND)				
16	火		○			16	木		○			16	日	市中学(あ)					16	火		○			
17	水		◎			17	金		◎			17	月						17	水		◎			
18	木		○			18	土				U-6 か	18	火		○				18	木		○			
19	金		◎			19	日		週末練習会 (15:30-17:30)			19	水		◎				19	金	県中学(酒田)	◎			
20	土	県強化記録会(ND)			B体験会	20	月					20	木		○				20	土	県中学(酒田)			TD	
21	日		週末練習会 (15:30-17:30)			21	火		○			21	金		◎				21	日	県中学(酒田)	週末練習会 (15:30-17:30)		TD	
22	月					22	水		◎			22	土	県強化記録会・ 国体地区予選(あ)				県小	22	月					
23	火		○			23	木		○			23	日		週末練習会 (15:30-17:30)				23	火		○			
24	水		◎			24	金	県高校(酒田)	◎			24	月						24	水		◎			
25	木		○			25	土	県高校(酒田)				25	火		○				25	木		○			
26	金		◎			26	日	県高校(酒田)				26	水		◎				26	金		◎			
27	土	TFCフィールド記録会(あ)			U-6	27	月	県高校(酒田)				27	木		○				27	土	TFCフィールド記録会(あ)	夏季合宿			
28	日		週末練習会 (15:30-17:30)			28	火		○			28	金		◎				28	日					
29	月					29	水		◎			29	土	全中通信(あ)				U-6 県小	29	月					
30	火		○			30	木		○			30	日	全中通信(あ)					30	火		○			
						31	金		◎										31	水		◎			

備考 TD: トライアルデー

2019年度 山形TFC レベルアップコース活動カレンダー

LS: レベルアップS、LA: レベルアップA

8月					9月					10月					11月									
日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	
1	木		○			1	日	東北総体(福島)	週末練習会 (15:00-17:00)			1	火		○			1	金		◎			
2	金		◎			2	月					2	水		◎			2	土	県強化(あ)				
3	土				か	3	火		○			3	木		○			3	日					
4	日	全国高校(沖縄) 坊平クロカン	週末練習会 (15:30-17:30)			4	水		◎			4	金	国体(茨城)	◎			4	月		週末合同練習会 (15:00-17:00)			
5	月	全国高校(沖縄) 東北中学(福島)				5	木		○			5	土	交流大会(酒田) 国体(茨城)				5	火		○			
6	火	全国高校(沖縄) 東北中学(福島)	○			6	金		◎			6	日	国体(茨城) まるごとマラソン	週末練習会 (15:30-17:30)			6	水		◎			
7	水	全国高校(沖縄) 東北中学(福島)	◎			7	土	TFCフィールド記録会(あ) 県中駅伝(ND)			TD・U-6 か	7	月					7	木	東北高校駅伝(長井)	○			
8	木	全国高校(沖縄)	○			8	日	県中駅伝(ND)	週末練習会 (15:30-17:30)		TD	8	火		○			8	金		◎			
9	金	全国小学生(横浜)	◎			9	月					9	水		◎			9	土				U-6	
10	土	TFCフィールド記録会(あ)				10	火		○			10	木		○			10	日	絆チャレンジ2019				
11	日	第6回やまがたダッシュ王選手権					11	水		◎			11	金	Jr. オリンピック(-13)	◎			11	月				
12	月					12	木		○			12	土	山形TFC混成競技記録会 山形TFCチャレンジ!オープン				12	火		○			
13	火					13	金	県高校新人(酒田)	◎			13	日					13	水		◎			
14	水					14	土	県高校新人(酒田)				14	月					14	木		○			
15	木					15	日	県高校新人(酒田)				15	火		○			15	金		◎			
16	金					16	月	県長距離(ND)				16	水		◎			16	土				TD	
17	土	Jr. コーチ研修会 子ども育成会(あ)			か	17	火		○			17	木		○			17	日	県女子駅伝	週末練習会 (15:00-17:00)		TD	
18	日	Jr. コーチ研修会				18	水		◎			18	金		◎			18	月					
19	月					19	木		○			19	土	県中選手権(あ)				19	火		○			
20	火	全国中学(大阪)	○			20	金		◎			20	日	山大競技会(あ)				20	水		◎			
21	水	全国中学(大阪)	◎			21	土				U-6 か	21	月					21	木		○			
22	木		○			22	日		週末練習会 (15:30-17:30)			22	火		○			22	金		◎			
23	金		◎			23	月					23	水		◎			23	土				U-6	
24	土					24	火		○			24	木		○			24	日	※会場未定	週末練習会 (15:00-17:00)			
25	日					25	水		◎			25	金		◎			25	月					
26	月					26	木		○			26	土	TFCフィールド記録会(あ) 県高校駅伝(長井)			U-6	26	火		○			
27	火		○			27	金	東北高校新人(青森)	◎			27	日		週末練習会 (15:30-17:30)			27	水		◎			
28	水		◎			28	土	市中学新人(あ) 東北高校新人(青森)			セレクト	28	月					28	木		○			
29	木		○			29	日	市中学新人(あ) 東北高校新人(青森)				29	火		○			29	金		◎			
30	金		◎			30	月					30	水		◎			30	土	市Jr長距離記録会(あ)				
31	土	東北総体(福島)			か							31	木		○									

備考 TD: トライアルデー

2019年度 山形TFC レベルアップコース活動カレンダー

LS: レベルアップS、LA: レベルアップA

12月						1月						2月						3月					
日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他	日	曜	大会等	LS	LA	その他
1	日		週末練習会 (15:00-17:00)			1	水					1	土					1	日		週末練習会 (15:00-17:00)		
2	月					2	木					2	日		週末練習会 (15:00-17:00)			2	月				
3	火		○			3	金					3	月					3	火		○		
4	水		◎			4	土					4	火		○			4	水		◎		
5	木		○			5	日					5	水		◎			5	木		○		
6	金		◎			6	月					6	木		○			6	金		◎		
7	土					7	火		○			7	金		◎			7	土				U-6
8	日		週末練習会 (15:00-17:00)			8	水		◎			8	土					8	日		週末練習会 (15:00-17:00)		
9	月					9	木		○			9	日		週末練習会 (15:00-17:00)			9	月				
10	火		○			10	金		◎			10	月					10	火		○		
11	水		◎			11	土				U-6 セレクト	11	火		○			11	水		◎		
12	木		○			12	日		週末練習会 (15:00-17:00)			12	水		◎			12	木		○		
13	金		◎			13	月					13	木		○			13	金		◎		
14	土					14	火		○			14	金		◎			14	土				
15	日		週末練習会 (15:00-17:00)			15	水		◎			15	土				U-6	15	日		週末練習会 (15:00-17:00)		
16	月					16	木		○			16	日		週末練習会 (15:00-17:00)			16	月				
17	火		○			17	金		◎			17	月					17	火		○		
18	水		◎			18	土					18	火		○			18	水		◎		
19	木		○			19	日		週末練習会 (15:00-17:00)			19	水		◎			19	木		○		
20	金		◎			20	月					20	木		○			20	金		◎		
21	土					21	火		○			21	金		◎			21	土				
22	日		週末練習会 (15:00-17:00)			22	水		◎			22	土					22	日				
23	月					23	木		○			23	日		週末練習会 (15:00-17:00)			23	月				
24	火		○			24	金		◎			24	月					24	火		○		
25	水		◎			25	土				U-6	25	火		○			25	水		◎		
26	木					26	日		週末練習会 (15:00-17:00)			26	水		◎			26	木				
27	金					27	月					27	木		○			27	金				
28	土					28	火		○			28	金		◎			28	土				
29	日					29	水		◎			29	土				U-6	29	日				
30	月					30	木		○			30	月					30	月				
31	火					31	金		◎			31	火					31	火				

備考 TD: トライアルデー