

令和7年度の活動について

NPO法人山形TFC

平成26年3月に法人格を取得した「山形TFC」は、法人としての11年目を迎えました。今後とも、陸上競技を中心とする総合型地域スポーツクラブとして、さらに公益性・公共性の高い活動を目指していきます。

令和7年度の主な活動は以下の通りです。

1 会員を対象とした陸上練習会の実施

➤ ビーンズコース

小学1・2年生を対象として、4～12月(土曜日及び日曜日)、1月～3月(主に日曜日)の週末に練習会を開催します。遊びを取り入れながら走・跳・投の基本をバランスよく身につけます。

➤ Aコース

通年実施する週末練習会への参加を通して、小学生は種目を限定しないでやや専門的に、中学生以上は各種目に分かれてより専門的な練習を行います。

キッズA (小学3・4年生)、ファンダメンタルA (小学5・6年生)

レベルアップA (中学生以上)

※小学生については土曜日・日曜日の両日参加が可能です。

※中学生以上については日曜日のみとなります。(会場の都合により土曜開催もあり)

➤ Sコース

週2回の平日練習会と週末練習会への継続的参加を通して、競技力の向上を目指します。

キッズS (小学4年生)、ファンダメンタルS (小学5・6年生)、レベルアップS (中学生以上)

アドバンスコース

小学校4～6年生を対象とする発育・発達を考慮したコースです。クラブの定める条件を満たした会員のうち、希望する人に対し週末練習会において、別のプログラム(活動時間、内容等)を実施します。

➤ 部活動コース(仮名)

主に中学生以上を対象として、平日4回の練習会(火・水・木・金)と週末1回の練習会(日)を通して、競技力の向上を目指し上位大会への出場を目指していきます。

➤ 大人の休日部活

日頃の運動不足が気になる方向けに脂肪燃焼・筋力向上のためのトレーニングです。ウエイトトレーニングやボルダリングなどにも挑戦します。主に日曜日開催です。

カテゴリーとコース名について

カテゴリー	曜日	コース①	コース②
小学1年生	※A	ビーンズ	
小学2年生	A	ビーンズ	
小学3年生	A	キッズ	
小学4年生	※S・A	キッズ	※アドバンス
小学5年生	S・A	ファンダメンタル	アドバンス
小学6年生	S・A	ファンダメンタル	アドバンス
中学生	S・A	レベルアップ	
高校生	S・A	レベルアップ	
一般	A	大人	

※A	週末
※S	平日+週末
※アドバンス	別紙参照

◆ 平日練習会について ◆

カテゴリー	活動時間	火	水	木	金
キッズS(4年生)	17:45~19:15	○		○	
ファンダS(5~6年生)	17:45~19:15	○		○	
レベルアップS(中学・高校)	17:45~19:30	長距離	短・ハ・跳・投		短・長・ハ・跳・投

※悪天候時、練習会の短縮・中断・中止の判断をする場合があります(台風・雷雨・降雪・高温など)。

※会場都合によりレベルアップおよび大人の活動が土曜日に代替する場合があります。

◆ 週末練習会について ◆

	土	日
ビーンズ(1~2年生)	13:30~15:00	13:30~15:00
キッズ(3~4年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
ファンダ(5~6年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
AD(4年生)	13:30~15:30	13:30~15:30
AD(5~6年生)		15:00~17:30
レベルアップ(中学・高校)		15:00~17:30
大人		13:30~15:30

※悪天候時、練習会の短縮・中断・中止の判断をする場合があります(台風・雷雨・降雪・高温など)。

※会場都合によりレベルアップおよび大人の活動が土曜日に代替する場合があります。

2 会員以外を対象としたスポーツプログラムの提供

➤ 幼児運動教室

未就学児向けの運動教室で、遊びながら様々な身体の使い方を身につけます。屋内外での運動遊び（Ⅰ期：5～8月・Ⅱ期：9～12月）、室内での運動遊び（Ⅲ期：1～3月）を行います。

➤ ジュニア対象の陸上クリニック

① 小学生かけっこ教室（3～4月、7～8月）

小学3～6年生を対象として、春と夏に分けて短距離走の教室（各5回）を行います。

② 小学生県大会出場者強化練習会（6～7月）

7月の県大会出場者限定で、大会の好成績につなげるための練習会を3日間行います。

3 公認競技会の開催

山形市陸上競技協会と共催して公認の競技会を開催します。参加には陸協登録が必要です。

➤ 「令和7年度山形TFC混成競技記録会」 10月11日（土）・12日（日）

十種競技・八種競技・七種競技・中学四種競技、スプリントトライアスロン・跳躍トライアスロン・投擲トライアスロンなどの混成競技にこだわった競技会です。

➤ 「山形TFCフィールド記録会」 4月12日（土）・26日（土）・6月8日（日） 全3回

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローに限定した記録会です。開催種目は要項をご確認ください。

4 誰もが参加できるスポーツイベントの開催

山形TFCの持ち味を生かした多彩な、誰もが参加できるイベントを企画していきます。

（会場はいずれもあかねヶ丘陸上競技場、ダッシュ王はNDソフトスタジアム山形）

➤ 「山形TFCチャレンジ！オープン」 10月11日（土）・12日（日）

小学生を対象にトラック種目を中心に開催。混成競技としてコンバインドB種目も行います。

➤ 「第10回やまがたダッシュ王選手権（みんなの50m走測定会）」 8月11日（月）

各地から集まったダッシュ自慢が、そのスプリント力を競います。未就学児から高齢者まで、年代ごと男女別のチャンピオンを決定します。

➤ 「絆チャレンジ～誰もが参加できる陸上フェスティバル～」（仮名） 11月3日（月）

陸上競技を多くの人に体験してもらうため、TFC独自の種目やルールで。参加料の一部は自然災害の復興支援金とします。（令和6年は山形県大雨災害義援金に9450円を寄託しました）

5 その他

➤ 指導者の派遣

要請に応じて指導者を派遣します。未就学児や小・中学生、高校生以上など各年代でのスポーツ教室の講師や陸上競技各種目の指導など、できるだけ要望にお応えします。

○ 運営体制（正会員）

理事長：五十嵐 徹、副理事長：青木 純子、クラブマネージャー：芦野 大輔

指導スタッフ：10名

○ 正会員及び賛助会員（団体・個人）を募集しています。

運営・指導スタッフとしての正会員、資金面でのサポーターである賛助会員と、クラブにはまだまだ多くの方の協力・支援が必要です。「NPO法人山形TFC」の活動にご賛同いただける皆様のご入会を募集しております。

【問い合わせ先】 特定非営利活動法人山形TFC

〒990-2446

山形市白山1-5-17-2（2-A）

事務局携帯：070-2016-7689

e-mail：info_tfc@yamagata-tfc.org

事務局長 富樫 時子

2025年度 アドバンスコースについて

アドバンスコースとは？

小学校4～6年生を対象として、クラブの定める条件を満たした会員のうち、希望する人に対し週末練習会において、別のプログラム(活動時間、内容等)を実施するものです。これは、本人の発育・発達段階及び陸上競技のパフォーマンスの発現状況に即した活動の提供を目指すものであり、特定の種目に絞った強化をねらうものではありません。

内容としては、走・跳・投の専門性をやや高めたものを想定しています。

クラブの定める条件は、以下の3つです。いずれかを満たした場合に参加の有無を確認します。

<条件1> 次の県大会において、個人種目で以下の成績を挙げた場合

- ① 山形県小学生陸上競技大会に出場
- ② 山形県少年少女スポーツ交流大会陸上競技大会で8位以内入賞

または、リレー種目において以下の成績を挙げた場合

- ① 山形県選手権招待リレーで 4位以内入賞
- ② 山形県少年少女スポーツ交流大会陸上競技大会で 4位以内入賞
- ③ 山形県小学生陸上競技大会で 8位以内入賞

<条件2> 市地区単位で実施する陸上記録会又はクラブが実施するトライアルデーにおいて、次の標準記録Aを突破した場合、もしくは標準記録Bを2種目以上で突破した場合

<条件3> スタッフの合議により、上記2つの条件の達成と同等と認めた場合

○ 標準記録

		100m(60m)		走幅跳		ジャベリックボール投	
		A	B	A	B	A	B
4年	男女	60m 9秒50	60m 10秒00	3m20	2m90	30m00	25m00
5年	男子	15秒00	15秒50	3m70	3m40	37m00	32m00
	女子	15秒40	15秒90	3m40	3m10	32m00	27m00
6年	男子	14秒50	15秒00	3m90	3m60	40m00	35m00
	女子	14秒90	15秒40	3m50	3m30	35m00	30m00

○ 活動時間 土曜日 13:30～15:30(小学4～6年生)

※日曜日の練習会に参加することも可能です。

日曜日 前半:13:30～15:30(小学4年生、ファンダメンタルと一緒に活動)

後半:15:00～17:30(小学5・6年生、レベルアップと一緒に種目ごと)

○ 費用負担 アドバンス参加による新たな負担はありません。

クラブとして参加する予定の各種大会等(令和7年度)

NPO法人山形TFC

月	日	曜日	大会及び事業名	会場	小学生	中学生	高校・一般	参加資格等（学校から参加する中学生・小学生を除く）
	12	土	TFCフィールド記録会①	ネッツEF		○	○	陸協登録者
4	20	日	県強化記録会	NDスタ		○	○	陸協登録者、中学生は強化指定選手
	26	土	TFCフィールド記録会②	ネッツEF		○	○	陸協登録者
5	3	土	県通信陸上	ネッツEF		○	○	陸協登録者
6	1	日	県マスターズ選手権	NDスタ	○		○	大人はマスターズ登録者、小学生は会員のうち希望者
	7	土	県長距離記録会	NDスタ	○	○	○	陸協登録者、小学生は会員のうち希望者（5年生以上）
	8	日	山形市ジュニア記録会	ネッツEF	○			会員のうち希望者（4年生以上）
	8	日	TFCフィールド記録会③	ネッツEF		○	○	陸協登録者
	14-15	土-日	山形市中学総体	ネッツEF		○		二重登録者はどちらかを選択（市→県→全国は所属変更不可）
	21	土	県強化記録会	NDスタ		○	○	陸協登録者、中学生は強化指定選手
	28-29	土-日	全日中通信県大会	酒田		○		二重登録者は、市総体で選択した所属で参加
7	19	土	県選手権 小学生招待リレー	NDスタ	○			会員のうち希望者（5・6年生）、男女各2チーム可能
	21	月	県小学生陸上	NDスタ	○			市で出場権を得た5・6年生
	19-20	土-日	県中学総体	米沢		○		市総体を通過した者
	27	日	U16リレー予選会	NDスタ		○	○	全中通信及び県中総体の短距離種目入賞者
8	3	日	蔵王坊平クロスカントリー大会	坊平	○	○	○	会員のうち希望者（小学4年生以上）
	11	月	ダッシュ王選手権	NDスタ	○	○	○	原則として全員参加（全世代制限なし）、非会員も可、非公認
	11	月	東日本少年少女交流大会	青森	○			県小学生陸上の2位以内入賞者
9	27-28	土-日	山形市中学新人	ネッツEF		○		二重登録者はどちらかを選択（市→県は所属変更不可）
10	11-12	土-日	山形TFC混成競技記録会	ネッツEF	○	○	○	原則として全員参加（全世代制限なし）、中学生以上は陸協登録者
	12	日	県少年少女交流大会	鶴岡	○	○		今年は参加をしない予定
	13	月	県マスターズ秋季選手権	ネッツEF	○			大人はマスターズ登録者、小学生は会員のうち希望者
	18	土	県中学選手権	ネッツEF		○		市中学新人を通過した者
11	1	土	県強化記録会	ネッツEF		○	○	陸協登録者
	2	日	全国小学生陸上競技大会	横浜	○			県小学生大会優勝者
	3	月	絆チャレンジ	ネッツEF	○	○		原則として全員参加（全世代制限なし）、非会員も可、非公認
	22	土	県長距離記録会	NDスタ		○	○	陸協登録者で標準記録突破者、小学生は会員のうち希望者（5年生以上）
12	6	土	山形市ジュニア長距離記録会	ネッツEF	○			会員のうち希望者（小学5・6年生）

年会費等早見表

	小学生					中学生以上			大人(30歳以上)
新年度学年	1年生・2年生	3年生・4年生		5年生・6年生					
コース名	ビーンズ	キッズA ※アドバンスを含む (週末のみ)	キッズS ※アドバンスを含む	ファンダメンタルA ※アドバンスを含む (週末のみ)	ファンダメンタルS ※アドバンスを含む (週末+平日)	レベルアップA	レベルアップS	部活コース(仮)	大人の休日部活
練習会開催日の目安	通年(週末のみ) 1回90分	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(火・木)	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(火・木)	通年 (週末のみ)	通年 週末+平日(水・金) 種目で曜日変更あり	通年 火・水・木・金・日 種目で曜日変更あり	通年 日曜日
入会金(入会時のみ)	5000円(家族会員3000円)								
年会費(毎年度)	3,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
Tシャツ (入会時及び希望者)	2,500								任意
スポーツ安全保険 (毎年度)	800	800	800	800	800	中学生:800 高校生以上:1,850			65歳未満:1,850 65歳以上:1,200
スポーツ少年団 登録費(毎年度)	-	-	800	-	800	-	-	-	-
活動費	チケット 1回券:800円 回数券(10回):7,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット場合 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円 口座振替の場合 毎月毎:6,000円 6ヶ月毎:30,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット場合 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円 口座振替の場合 毎月毎:6,000円 6ヶ月毎:30,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円	チケット場合 回数券(10回):9,000円 口座振替の場合 毎月毎:6,000円 6ヶ月毎:30,000円	チケット場合 回数券(10回):9,000円 口座振替の場合 毎月毎:10,000円 6ヶ月毎:50,000円	チケット 1回券:1,000円 回数券(10回):9,000円
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・家族会員がいる場合の入会金は3,000円です。 ・活動費のチケット(回数券・1回券)は練習会受付でお求めください。なお、<u>チケットの使用期限はありませんが、払戻しは対応しておりません。</u> ・1世帯あたりの年会費が10,000円を超える場合の年会費の合計額は10,000円となります。 ・振込人名義は 入会の場合は「入会者名」、更新の場合は「会員番号 会員名」として下さい。異なる場合入金確認に時間がかかることがあります。 <p>【スポーツ安全保険料、スポーツ少年団登録料】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録料が変更された場合はそれに準じます。その場合は後日差額を頂戴します。 								