

2019年度の活動について

NPO法人山形TFC

- 「NPO法人山形TFC（以下TFC）」は、陸上競技を軸として活動を展開している総合型地域スポーツクラブです。
- 陸上競技のコース分けは以下の通りです。
 - ビーンズ（小学1・2年生）、キッズA（小学3・4年生）、
 - ファンダメンタルS及びA（小学5・6年生）、レベルアップS及びA（中学生以上）
- 練習会は週2日の平日練習会（Sコース対象）と月2～4回の週末練習会（S・Aコース合同）を年間通して実施していきます。
- Sコースの平日練習は、ファンダメンタルが火・木曜日に実施します。レベルアップについては、水・金曜日を原則としますが、指導者の都合やグラウンドの使用割当などを考慮して種目ごとに曜日が異なる場合があります。時間はいずれも17：45～19：15です。
- キッズとファンダメンタルの週末練習会は、土曜コースと日曜コースに分けて活動します。会員の皆さんには、どちらか選択した曜日で継続して参加していただきます。
- 週末練習会のレベルアップとアドバンスコースは、日曜日に活動時間帯をずらして練習します。
- アドバンスコースは小学4～6年生が対象です。クラブの設定した基準に入会後到達したメンバーが移行できるもので、やや専門性を高めた練習を行います。（基準は別紙参照）
- エクステンドコースは今年度新設しました。ファンダメンタル会員が対象で、県大会入賞・全国大会出場を目指して活動するコースです。移行するためには年3回実施するセレクションに合格する必要があります。1回目は4月6日（土）に実施します。
- ビーンズは前期（4～8月）と後期（9～12月）の2期に分けて各8回実施します。参加者はそれぞれで募集しますが、継続して参加することもできます。土曜コースと日曜コースの2コースあり、定員は各20名です。
- 原則として毎月1回、トライアルデーを設け、継続的に記録を測定して記録の伸びや課題などを確認していきます。実施種目は、小学生が100m、走幅跳、ジャベリックボール投の3種目、中学生以上は専門種目+1種目以上（サブ種目）です。小学生の長距離種目は、普段の練習会の中で記録を測っていきます。直近に大会等がある場合や故障中の場合は配慮します。
- トライアルデーや各種大会等で自己記録を更新したメンバーには、その回数や内容に応じて自己ベスト章（バッジ）を贈呈しています。
- 週末練習会では「出席スタンプカード」を導入しています。子どもたちには参加10回ごとに、精勤賞として賞品を贈呈しています。（ビーンズは7回）
- 今年も蔵王での合宿を実施します。ファンダメンタル以上のメンバーが対象です。SコースもAコースも関係なく参加できます。20名程度の予定で募集します。
- 「幼児運動教室」は、未就学児を対象にⅠ期（4～7月）・Ⅱ期（9～11月）・Ⅲ期（1～3月）に分けて実施します。定員は先着順に15名（Ⅲ期は10名）程度です。
- 大人向け運動教室としては「大人のかげっこ教室」を開講します。