

2022年度の活動について

NPO法人山形TFC

「山形TFC」は、陸上競技を中心として活動している地域スポーツクラブです。これまで健全なクラブ運営を目指すとともに、公共性・公益性の高い事業を展開してきました。

○ クラブの活動理念

- ① スポーツ好きの子どもを育成するとともに、生涯にわたる陸上競技への関わりをサポートする。
- ② 長期的な視野に立った一貫指導により、トップレベルの競技者の育成を目指す。
- ③ 会員の活動のみならず、部活動など外部の活動との連携を積極的に行う。
- ④ 地域の人々の健康や生きがい作り、地域の活性化に寄与する活動を推進する。

○ 会員の分類と活動コース

年 代	コース	主な活動内容
小学1・2年生	ビーンズ (KB)	遊びを取り入れながら、様々な運動に取り組むことで、身体を動かすことの楽しさを味わうとともに、身体の効率的な動かし方や力の発揮の仕方を身につけます。 前期(4~8月)と後期(9~12月)に分けて各8回実施します。
小学3・4年生	キッズ (KA)	遊びを取り入れながら、走る・跳ぶ・投げるといった陸上運動の基本について、バランスよく身につけます。
小学5・6年生	ファンダメンタルS (FS)	平日及び週末練習会への継続的参加を通して、競技力の向上を目指します。小学生種目(100m・ハードル・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投)につながる練習します。スポ少登録をし、「山形TFCジュニア」として各種大会に出場します。
	ファンダメンタルA (FA)	週末練習会へ参加しながら、発育発達段階に応じて短距離・ハードル・跳躍・投てき種目をバランスよく練習します。
中学生及び 高校生以上	レベルアップS (LS)	平日及び週末練習会への継続的参加を通して、種目ごとに専門性の高い指導を受け、競技力の向上を目指します。クラブチーム登録をすれば、学校団体主催以外の競技会へは「山形TFC」として出場することもできます。
	レベルアップA (LA)	週末練習会へ参加しながら、種目ごとに専門性の高い指導を受けることができます。

【特別コース】

コース	対 象	主な活動内容
アドバンス (AD)	・小学4~6年生 ・クラブの定める条件を満たした会員	パフォーマンスの発現状況と発育・発達段階を考慮した内容を、少人数指導によって質を高めて活動します。
エクステンド (EX) ※2022年度は夏休み後に再開予定	・小学5・6年生 ・セレクションで選考された会員	走・跳・投を専門的に練習し、県大会上位入賞、全国大会出場を目指して活動します。練習ノートの活用などを通して、より個別的な指導を行います。
	・中学1・2年生 ・セレクションで選考された会員及び前年度からの継続者	将来を見据えた基礎トレーニングに加え専門性を重視した練習を行います。年間活動計画の提示や練習ノートの活用などを通して、個別的な指導を行いながら自立したアスリートを目指します。

○ 会費等

入会金 5,000円 ※家族会員は3,000円。入会初年度のみ必要
Tシャツ 2,500円 ※入会時に全員購入していただきます。
年会費 ビーンズは3,000円、その他は5,000円 ※毎年度必要
活動費 コースによって異なります。詳しくは別紙「会費等早見表」をご覧ください。
保険料 中学生以下 800円 高校生以上 1,850円 ※毎年度必要
(スポーツ安全保険に加入します。手続きした次の練習会から、その年度末まで有効です)
※ スポーツ安全保険の詳細はこちら → <http://www.sportsanzen.org/>

○ 活動日と時間(競技場の占有などにより、中止や場所・時間に変更になる場合もあります)

平日練習会：毎週平日2日間 17:45~19:15。
ファンダメンタルS(火・木) / レベルアップS(水・金、ただし長距離は火・金)
週末練習会：キッズ及びファンダメンタル・・・土曜コース / 日曜コース 13:30~15:30
ビーンズ・・・土曜コース / 日曜コース 13:30~15:00
レベルアップ及びアドバンス・・・日曜日 15:00~17:00
エクステンド・・・8~9月にセレクション開催予定
※練習会には2021年度と同様に予約をしてご参加ください(ビーンズを除く)。

○ 活動場所

ネットえがおフィールド(市あかねヶ丘陸上競技場)
山形市あかねヶ丘2-4-1 ☎023-644-4850

○ その他

- ・ 原則として毎月1回トライアルデーを予定しています。継続的に記録を測定して記録の伸びや課題などを確認します。実施種目は、小学生が100m、走幅跳、ジャベリックボール投の3種目、中学生以上は専門種目+1種目以上(サブ種目)です。
- ・ トライアルデーや各種大会等で自己記録を更新したメンバーには、その回数や内容に応じて自己ベスト章(バッジ)を贈呈しています。
- ・ 週末練習会では「出席シールカード」を導入しています。子どもたちには参加10回ごとに、精勤賞として賞品を贈呈しています。(ビーンズは7回)各イベントへの参加もカウントされます。
- ・ 「小学生かけっこ教室」「大人のかげっこ教室」については、後日ご案内する予定です。

○ 主催イベント

- ① 「2022年度山形TFC混成競技記録会」同時開催「第5回山形TFCチャレンジ!オープン」
前者は混成競技中心の公認記録会、後者は誰でも参加できる記録会。10月29日(土)・30日(日)
- ② 「第8回やまがたダッシュ王選手権(みんなの50m走測定会)」
老若男女入り混じっての50m記録会です。正式に2回測定できます。8月11日(木)祝日
- ③ 「絆チャレンジ2022~タスキをつないでフルマラソンに挑戦!~」
一人ではなかなか走れないフルマラソン、チームでなら可能です。11月13日(日)

○ 怪我等の対応について

安全面には十分な配慮をします。活動中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますので、ご了承ください。なお、クラブで加入するスポーツ安全保険は、練習中だけでなく、練習会にかかわる移動中の怪我等に対しても適用されます。
また、新型コロナウイルス感染症への対応については、別紙をご覧ください。

※記載内容については市井の状況により変更を余儀なくされることがありますので、ご了承ください。

問い合わせ先

TFC事務局(受付:10:00~18:00 休業日:土月祝)
〒990-2446 山形市白山1-5-17-2(2-A)
事務局携帯:070-2016-7689 Mail:info_tfc@yamagata-tfc.org

クラブの概要、お知らせ等はホームページをご覧ください。 <https://yamagata-tfc.org/>