

エクステンドコースについて

エクステンドコースとは

TFC 会員(小学5年生以上)の希望者を対象としたセレクション(メンバー選考会)に挑戦し、選考基準をクリアした会員に、全国大会や県大会上位入賞を目指すためのプログラムを実施するものです。基礎的な運動能力が高く、向上心を持って練習会に参加する皆さんをメンバーとします。エクステンドコースは種目特性や専門性を重視した一貫指導の出発点となります。

エクステンドコースの目的

全国大会や県大会上位入賞を目指す心身ともに健全なジュニアアスリートの育成

エクステンドコースの内容

- (1)指導者 TFC スタッフ(日本陸連公認ジュニアコーチ)。各コーチの専門種目を担当。
- (2)メンバー構成 最大で各学年男女各5名(該当者なしの場合の繰り上げはありません)
- (3)スポーツ少年団 団員として登録します。
- (4)練習日時 週3回
小学生(火曜日・木曜日 17:45~19:15、土曜日・時間調整中)
中学生(火曜日・木曜日、日曜日のレベルアップ時間帯で時間調整中)

(5)練習内容

小学生

→走・跳・投のうち小学生対象の種目について基本及び専門練習を行ないます。試合直前などを除き原則専門種目は固定しません。コース全体の「年間練習計画」やメンバー各自の「練習日誌(仮称)」を準備し、練習日誌の習慣化、練習会での直接のやり取りに加えて練習日誌を利用した選手と指導者のコミュニケーション、選手の特性や将来の専門種目についてのアドバイスなどを行ないます。

中学生

→ジュニア期及び将来を見据えた基礎トレーニングと専門性を重視した練習を行ないます。コース全体の「年間練習計画」やメンバー各自の「練習日誌(仮称)」を準備し、練習日誌の習慣化、練習会での直接のやり取りに加えて練習日誌を利用した選手と指導者のコミュニケーション、選手の特性や将来の専門種目についてのアドバイスなどを通じて自律したアスリートを目指します。

エクステンドコースの必要経費

- (1)月活動費 10,000円(口座引落のみ対応)
- (2)チームジャージ 上下で20,000円程度を予定。練習会時に着用していただきます。
- (3)スポ少登録費 ファンダメンタルAからエクステンドコースに移行した場合に必要です。

セレクションについて

- (1)年度内に3~4回実施します。詳細は別紙・お知らせ、活動カレンダーなどをご覧ください
- (2)参加条件:TFC会員であること。
- (3)選考基準:要項をご覧ください。すべての項目を総合的に判断して選考します。