

(対象：小学校1・2年生 各コース15名程度)

★土曜日のサタデービーンズ

○日曜日のサンデービーンズ



♪ 以下のような内容を組み合わせて実施します♪

- ①リズム運動・ダッシュ・立幅跳・ミニハードルボール投げなどの走・跳・投の基本運動
- ②動きづくり、楽しみながら体力を育てる運動
- ③記録の測定
50m走、立幅跳、ジャベリックボール投など



※前期及び後期とも各8回。(先着順)

※市井の状況や天候、会場都合により、開催日時や会場、内容の変更もあり得ます。

※お知らせはホームページに掲載します。

♪ サタデー(土曜日)ビーンズ♪

前期：5月7日、21日、28日
6月4日、18日、25日
7月2日、23日

♪ サンデー(日曜日)ビーンズ♪

前期：5月8日、22日、29日
6月19日、26日
7月3日、24日、31日

♪ サタデー(土曜日)ビーンズ♪

後期：9月3日、10日、17日
10月22日
11月5日、19日、26日
12月10日、

♪ サンデー(日曜日)ビーンズ♪

後期：9月4日、11日、25日
10月23日
11月20日、27日
12月11日、18日

会場：ネッツえがおフィールド(市あかねヶ丘陸上競技場)ほか

時間：13:30～15:00(90分)

♪ 10月30日は「みんなで50m走」♪

◆山形TFCチャレンジ!オープン「みんなで50m走」に参加します。ビーンズ会員の参加料は無料です。

【お申込み方法】

新規入会の方：ホームページより入会手続きを行なって下さい。各期途中からのご入会も受け付けますが、年会費・活動費の割引はありませんのでご了承ください。

継続会員の方：前年度に参加された会員さんはホームページより更新手続きを行ってください。

受付は先着順です。

お問い合わせ・ご相談

山形TFC事務局(事務局携帯：070-2016-7689)

