

＜1日目(10/11)＞

※腰ナンバーカードは招集所で必ず受け取ってから競技場所へ移動してください。
 ※欠場する場合は、招集所に棄権届を必ず提出ください。

＜トラック＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:30	中学四種	女	100mH	6	1	8:55	9:10	9:20
2	9:40	七種競技	女	100mH	12	2	9:05	9:20	9:30
3	9:50	【10＆7】七種競技	女	100mH	8	1	9:15	9:30	9:40
4	10:00	【10＆7】十種競技	男	100m	15	2	9:25	9:40	9:50
5	10:20	八種競技	男	100m	32	4	9:45	10:00	10:10
6	10:45	S・トライアスロン	男	100m	61	1-4	10:10	10:25	10:35
	11:05					5-8	10:30	10:45	10:55
7	11:25	S・バイアスロンS	男	100m	30	1-4	10:50	11:05	11:15
8	11:45	単独	男	100m	27	1-4	11:10	11:25	11:35
9	12:05	S・バイアスロンL	男	200m	2	1	11:30	11:45	11:55
11	12:15	S・トライアスロン	男	200m	61	1-4	腰ナンバーカードは招集所で		12:15
	12:40					5-8			12:55
10	13:05	S・バイアスロンS	男	200m	30	1-4	腰ナンバーカードは招集所で		12:55
12	13:25	単独	男	200m	6	1	12:50	13:05	13:15
13	13:35	小学生3・4年	男	600m	5	1	13:20	左の時刻まで招集所にお集まりください。	
15	13:45	小学生5・6年	男	1000m	1	1	13:30		
16	13:55	小学生5・6年	女	800m	1	1	13:40		
17	14:05	単独	女	800m	4	1	13:30	13:45	13:55
18	14:15	単独	男	400m	10	2	13:40	13:55	14:05
19	14:30	S・バイアスロンL	男	400m	2	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:20
20	14:35	S・トライアスロン	男	400m	61	1-4	腰ナンバーカードは招集所で		14:25
	15:00					5-8			14:50
21	15:30	単独	女	300m	17	3	14:55	15:10	15:20
22	15:50	中学四種競技	女	200m	6	1	腰ナンバーカードは招集所で		15:40
23	15:55	七種競技	女	200m	12	2	腰ナンバーカードは招集所で		15:45
24	16:05	【10＆7】七種競技	女	200m	8	1	腰ナンバーカードは招集所で		15:55
25	16:20	八種競技	男	400m	32	4	腰ナンバーカードは招集所で		16:10
26	16:40	【10＆7】十種競技	男	400m	15	2	腰ナンバーカードは招集所で		16:30

＜跳躍＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:45	コンバインドB	男女	走幅跳	1	1	8:50	9:05	9:15
2	10:45	中学四種	女	走高跳	6	A			10:10
		七種競技		12					
		【10＆7】七種競技	女	走高跳	8	B			
3	10:50	【10＆7】十種競技	男	走幅跳	15	A・B			10:30
4	11:45	単独	男	棒高跳	8	1	10:15	10:30	10:45
5	12:15	八種競技	男	走幅跳	32	A・B			12:05
6	13:45	跳・トライアスロン	男	走幅跳	32	A・B	12:55	13:05	13:15
		跳・トライアスロン	女	走幅跳	12	A・B			
7	14:00	【10＆7】十種競技	男	走高跳	15	A・B			13:40

＜投てき＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:30	投・トライアスロン	男	やり投	29	1	8:35	8:50	9:00
		投・トライアスロン	女	やり投	14				
2	11:45	コンバインドB	男女	ジャベリックボール	1	1	11:00	11:15	11:25
3		中学生・単独	男女	ジャベリックスロー	2	1			
4	12:15	【10＆7】十種競技	男	砲丸投	15	1			11:55
5	13:30	中学四種	女	砲丸投	6	1			13:10
6	13:45	投・トライアスロン	男	円盤投	29	1			13:15
		投・トライアスロン	女	円盤投	14				
7	14:20	七種競技	女	砲丸投	12	1			14:00
		【10＆7】七種競技	女	砲丸投	8				
8	15:20	八種競技	男	砲丸投	32	1			15:00

≪2日目(10/12)≫

※腰ナンバーカードは招集所で必ず受け取ってから競技場所に移動してください。
 ※欠場する場合は、招集所に棄権届を必ず提出ください。

＜トラック＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:30	【10&7】十種競技	男	110mH	15	2	8:55	9:10	9:20
2	9:45	八種競技	男	110mH	32	4	9:10	9:25	9:35
3	10:05	中学四種	男	110mH	8	1	9:30	9:45	9:55
4	10:15	S・バياسロンS	女	100m	15	2	9:40	9:55	10:05
5	10:30	S・トライアスロン	女	100m	11	2	9:55	10:10	10:20
6	10:45	マスターズ	男女	100m	3	1	10:10	10:25	10:35
7	11:00	単独	女	100m	12	2	10:25	10:40	10:50
8	11:15	S・バياسロンL	女	200m	3	1	10:40	10:55	11:05
9	11:25	S・バياسロンS	女	200m	15	2	10:50	11:05	11:15
10	11:35	S・トライアスロン	女	200m	11	2	腰ナンバーカードは招集所で		11:25
11	11:45	単独	女	200m	6	1	腰ナンバーカードは招集所で		11:35
12	11:55	小学生5・6年	男	100m	8	1	11:40	左の時刻まで招集所にお集まりください。	
13	12:05	小学生5・6年	女	100m	5	1	11:50		
14	12:20	小学生1・2年	男	50m	4	1	12:05		
15	12:30	小学生1・2年	女	50m	2	1	12:15		
16	12:45	小学生3・4年	男	60m	9	2	12:30		
17	12:55	小学生3・4年	女	60m	2	1	12:40		
18	13:05	マスターズ	男女	60m	3	1	12:30	12:45	12:55
19	13:25	単独	男	800m	19	3	12:50	13:05	13:15
20	13:55	単独	女	400m	3	1	13:20	13:35	13:45
21	14:15	S・バياسロンL	女	400m	3	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:05
22	14:25	S・トライアスロン	女	400m	11	2	腰ナンバーカードは招集所で		14:15
23	15:05	中学四種	男	400m	8	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:55
24	15:15	単独	男	300m	32	4	14:40	14:55	15:05
25	15:55	七種競技	女	800m	12	2	腰ナンバーカードは招集所で		15:45
26	16:15	【10&7】七種競技	女	800m	8	1	腰ナンバーカードは招集所で		16:05
28	16:25	八種競技	男	1500m	32	2	腰ナンバーカードは招集所で		16:15
29	16:50	【10&7】十種競技	男	1500m	15	1	腰ナンバーカードは招集所で		16:40

＜跳躍＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:30	跳・トライアスロン	男	走高跳	32	A・B	8:35	8:50	9:00
		跳・トライアスロン	女	走高跳	12				
2	10:00	七種競技	女	走幅跳	12	A・B	9:15	9:30	9:40
		【10&7】七種競技	女	走幅跳	8				
3	12:00	【10&7】十種競技	男	棒高跳	15	1			11:15
4	12:45	中学四種	男	走高跳	8	B			12:00
5	13:45	跳・トライアスロン	男	三段跳	32	1			13:15
		跳・トライアスロン	女	三段跳	12				
		中学三段跳	男女	三段跳	2				
6	14:30	八種競技	男	走高跳	32	A・B			14:00
7	14:45	単独	女	棒高跳	4	1	13:25	13:35	13:45

＜投てき＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	10:30	【10&7】十種競技	男	円盤投	15	1			10:10
2	11:15	中学四種	男	砲丸投	8	1			10:55
3	12:00	八種競技	男	やり投	32	1			11:30
4	12:45	投・トライアスロン	男	砲丸投	29	1	11:50	12:05	12:15
		投・トライアスロン	女	砲丸投	12				
5	14:00	七種競技	女	やり投	12	1			13:40
		【10&7】七種競技	女	やり投	8				
6	15:45	【10&7】十種競技	男	やり投	15	1			15:25

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

2 招集について

(1) 招集所は、北器具庫前に設置する。

(2) 腰ナンバーカード標識はシールタイプなので返却の必要はない。各自持ち帰って処分すること。また剥がれることを防ぐため安全ピンで固定すること(安全ピンは主催者側が準備する)。レース終了後、ゴール付近で安全ピンを回収する。

(3) 招集開始時刻(点呼開始時刻)と招集完了時刻及び現地集合時刻は、競技日程に記載のとおりとする。

(4) 招集の方法(以下の種目は、特殊なので特に注意すること)

(5) 招集の方法

《十種、八種、七種、中学四種、スプリントトライアスロン、スプリントバイアスロン、跳躍トライアスロン、及び投てきトライアスロン》

①第1日目・第2日目ともに、第1競技種目のみ招集所で行う(跳躍・投てきトライアスロンも同様)。

②招集開始時刻には招集場所に集合し、係員より点呼を受け、各自スタート地点(競技場所)へ移動し、待機していること。

③第1日目・第2日目ともに第2競技種目からは、競技日程に記載の時刻により競技場所で行う。ただし、トラック種目については、腰ナンバーカードを招集所で受け取ってから競技場所へ移動すること。

《小学生種目について》

①招集開始時刻後、招集所から競技役員が各種目の開始地点に誘導するので、招集所でチェック後はその場で待機すること。

(6) 招集の留意点

①2種目同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が、第1種目の招集時に、所定の「多種目同時出場届」(招集所に用意)に記入し招集所に提出すること。

なお、当該競技者でトラック競技が先に開始される場合は、トラック競技終了後ただちにフィールド種目の競技場所へ移動し、担当競技役員に申し出ること。また、フィールド競技の途中でトラック競技に出場する競技者は、競技開始前にその旨を申し出ること。

②競技を棄権するもの、混成競技から途中で離脱するものは、招集開始時刻までに「欠場届」を招集所に提出すること。

③招集完了時刻になっても点呼を受けていない場合は、棄権扱いとして処理する。

3 競技について

(1) トラック競技について

①スターターの合図は英語とする(「On your marks」、「Set」)。

②招集所で競技者係から配布された腰ナンバーカードを右腰やや後方に着けて走ること。

③短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ること。

《小学生種目について》

①スターターの合図は英語とする(「On your marks」、「Set」)。

②小学1・2年男女50m及び小学3・4年男女60mのスタートはスタンディングスタートを認める。

また、スターティングブロックを使用してもよい。

③小学5・6年100mのスタートはクラウチングスタートとする。また、スターティングブロックを使用してもよい。

④小学3・4年男女600m・小学5・6年女子800m・小学5・6年男子1000mはオープンレーンスタートとする。

(2) フィールド競技について

①跳躍及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカー(走高跳は助走路内に各自の用意したマーカー)を2個まで置くことができる。また、サークルで行う投てき競技は、マーカーを1個まで置くことができる。

②跳躍トライアスロンの三段跳の踏切板は砂場から、女子は8mと9m、男子は10mと12mの位置に設置する。

中学三段跳の踏切版は砂場から、8mと10mとする。

③棒高跳の競技者は、支柱を自分の希望する位置に移動しても良い。支柱がセットされる前に、当該競技役員に申し出ること。

④跳躍トライアスロンの走幅跳、三段跳、投てきトライアスロンは3回の試技とする。跳躍トライアスロンの走高跳の挑戦できる高さは、4つまでとする。

⑤コンバインドBの走幅跳およびジャベリックボール投は2回の試技とする。

⑥十種・八種・七種・四種競技、跳躍トライアスロン、棒高跳、投てきトライアスロン、コンバインドBの公式練習の回数は特に設けない。競技開始時間まで時間を設けて練習とする。練習の際は、競技役員の指示に従うこと。

⑦中学三段跳および中学ジャベリックスローの試技は3回とする。

(3) 混成競技(十種、八種、七種、中学四種、スプリント・跳躍・投てき各トライアスロン、スプリントバイアスロン)について

①競技者は、1種目でもスタートしなかったか、また、1回も試技をしなかった場合、それ以降の種目に参加できない。

②十種競技、八種競技、七種競技の最終種目は、それぞれ9種目目、7種目目、6種目目終了時点での総合得点で組及びレーン順を決定し、記録速報サイトに掲載する。

4 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

- (1) 【10&7】十種競技、八種競技、【10&7】七種競技、七種競技及び中学四種競技の走高跳と棒高跳、跳躍トライアスロンの走高跳、棒高跳の高さのバーの上げ方は、以下のとおりとする
(ただし、天候等の状況により変更することもあるので、競技役員の指示に従うこと)。

性別	種目	練習	1	2		4	5	以降
男子	【10&7】十種 走高跳	1m60 ～	1m65	1m70	～	1m90	1m93	3cm 刻み
	八種・跳躍トラ 走高跳	1m25 ～	1m30	1m40	～	1m90	1m95	5cm 刻み
	中学四種 走高跳	1m15 ～	1m20	1m25	～	1m60	1m63	3cm 刻み
	【10&7】十種 棒高跳	競技者に配慮した形で高さの設定を行う。競技審判の指示に従うこと。						
	棒高跳	2m00 ～	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	10 cm刻み
女子	【10&7】七種 走高跳	1m25 ～	1m30	1m35	～	1m60	1m63	3 cm刻み
	七種・跳躍トラ 中学四種 走高跳	1m00 ～	1m05	1m15	～	1m40	1m45	5cm 刻み
	棒高跳	1m80 ～	1m90	2m00	2m00	2m10	2m20	10 cm刻み

①練習は競技者が上記の中からいずれかの高さを選択することができる。場合によってはもう一段階練習の高さを設ける。

5 競技用具について

競技に使用する用具は、棒高跳用ポール以外、主催者が用意したものを使用すること。なお、**投てき器具の借り上げを希望する場合は、受付に申し出ること。**

6 練習について

- (1) 風除室内ではストレッチとダッシュのみの使用を認める。(場所は総務で制限する)
(2) 競技に支障のない場合、バックストレートの使用を認める。ただし、フィールド競技に十分配慮すること。
(3) ローラースケート場もアップ場として使用できる。ただし道具を使用する練習は不可とする。
(ミニハードル・ラダー・ハードル等・メディシンボール・ジャベリックボール・ジャベリックスローなど)

7 競技用靴について (TR5.2)

- (1) 競技用靴のスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12mm以下とする。
これらのスパイクの直径は、少なくとも長さの半分が4mm四方の定規に適合し、数は11本以内とする。
(2) 靴底の厚さについては、TR5.2及び「競技用靴に関する規程」に準じる。靴底の最大の厚さ20mmを超える靴での出場は認めない。ただし小学生については適用外とする。

8 その他

- (1) 荷物・貴重品は各自で管理し、ごみも各自で持ち帰ること。
(2) 救急、救護に関する処置は、大会本部で応急処置のみ行う。
(3) 風除室内は競技役員、競技者のみ使用することができる。応援は芝スタンドを使用すること。
(4) 大会参加に際して提供される個人情報、本大会に利用するものとし、これ以外の目的には利用しない。
(5) 記録の掲示は行わないので、QRコードを読み取り、記録速報サイトで確認すること。
(6) 応援について
① 集団応援は、観客や他の競技者に支障のないように留意し、主催者からの指示に従うこと。
② トラック競技のスタート時、フィールド競技で競技者が試技開始する時は静粛にすること

ネッツえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)使用上の留意事項

1 陣地（控え場所）の設営

- ・サイド・バックスタンドおよびスタンド裏の芝地にのみ設営することができます。
- ・風に飛ばされないようにしっかりと固定してください。記録会終了後は、テントの撤収をお願い致します
(骨組のみも不可)。なお、トラック側フェンス寄りに置いていくことは可能です。

2 ごみの処理について

- ・感染症及び鳥獣対策のため、ごみは各自で必ず持ち帰ってください。

3 横断幕・旗について

- ・サイドスタンド並びにバックスタンドのフェンスに設置してもよいが、登り旗はスタンド後方に設置してください。

4 更衣室・トイレについて

- ・管理事務室プレハブ内の更衣室は、10 & 7 Championships 出場者の控室となるため使用できません。
- ・競技場内西側および東側のトイレを利用することができます。

5 駐車場について

- ・バス(大型バス・マイクロバス)は、駐車場の北側に詰めて駐車してください。
- ・駐車場以外の場所(公道・競技場内の通路等)には、絶対駐車しないようにお願いします。

6 競技場の開場・閉場時刻

	10月11日(土)	10月12日(日)
開場時刻	7:00	7:00
閉場時刻	18:00	18:00

※競技場の開場・閉場時刻は、練習が可能な時間とは異なります。

7 その他

- ・競技会実施中に救急車の要請が必要な場合は、必ず総務を通して管理者側から連絡してもらいます。
- ・貴重品等(トレーニング器具を含む)の管理については、各自の責任で十分注意してください。
また、忘れ物にも注意してください。盗難にあったとしても、主催者ではその責任を負いません。
- ・マナーとルールを守って、競技場などの施設を利用ください。
- ・ネッツえがおフィールド内は敷地内禁煙です。

グラウンドコンディション

10月11日(土)						10月12日(日)					
時刻	天候	気温(℃)	湿度(%)	風向	風速	時刻	天候	気温(℃)	湿度(%)	風向	風速
9:00						9:00					
10:00						10:00					
11:00						11:00					
12:00						12:00					
13:00						13:00					
14:00						14:00					
15:00						15:00					
16:00						16:00					
17:00						17:00					

ルールブック順	用具・物品	備考	確認数
28	砲丸	一般男子用(7.26kg) F251(Φ125)	4
28	砲丸	一般男子用(7.26kg)／マスタース用)	6
29	砲丸	U20用(6.0kg)F291(Φ117)鉄	5
30	砲丸	中男・U18用(5.0kg)F292B(Φ119)鉄	5
31	砲丸	中男四種・一般女子用(4kg)F253(Φ103)鉄	5
31	砲丸	中男四種・一般女子用(4kg)F253C(Φ109)鉄	1
32	砲丸	中女用(2.72kg) F254Φ90.5 鉄	5
32	砲丸	中女用(2.72kg) F254Φ90.5 鉄	1
33	円盤	2.0kg F301	7
34	円盤	1.75kg F304B	4
35	円盤	1.50kg F302B	4
35	円盤	1.50kg F302	1
36	円盤	1.00kg F303	7
36	円盤	1.00kg F343	2
37	ハンマー	7.26kg F201 タングステン Φ110	8
38	ハンマー	6.0kg F241 鉄製	3
39	ハンマー	4.0kg F210 鉄製 Φ102	6
40	槍(男子800g)	試合用 赤紫 F455B MEDIUM.DR50～60M	1
40	槍(男子800g)	試合用 黄 F453B SUPER.DR80～90M	1
40	槍(男子800g)	試合用 青 F454B LONG.DR 60～70M	4
40	槍(男子800g)	試合用 赤 F455E MEDIUM.DR60M	1
41	槍(女子600g)	試合用 F464F NishiC771Cサンドビッグ	1
41	槍(女子600g)	試合用 青 F464C LONG.DR 45～55M	1
41	槍(女子600g)	試合用 黄 F463C SUPER.DR 55～65M	1
41	槍(女子600g)	試合用 黄 F463C SUPER.DR 55～65M	1