

## 2024 年 県小学生大会出場者のための陸上クリニック

「県大会に向けて技術を磨きたい」「練習方法を知りたい」・・・ そんな要望にお応えする県大会出場者限定のクリニックです。県大会に向けて、専門指導を受けてみませんか。日本陸連公認指導者が指導します。

- 主催： 山形市陸上競技協会
- 主管： 特定非営利活動法人山形 T F C
- 対象： 2024 年 7 月 15 日(月)の県小学生大会に出場する山形市内の小学生
- 日時および会場 ※クリニックの時間は、各 90 分です。  
6 月 22 日(土)17:30～、6 月 29 日(土)16:30～、7 月 6 日(土)16:30～  
会場はいずれも、ネットえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)
- 当日の受付・集合場所 ※ 30 分前に受付開始します。  
ネットえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)西側駐車場テント付近
- 指導者： N P O 法人山形 T F C 指導スタッフ
- 内容： おおまかな内容です。内容は変更される場合があります。

	短距離	ハードル	走高跳	走幅跳	ジャベポール投	中長距離
内容	動きづくり スタートから中盤 まとめ	ハードルリル 5 歩ハードル スタート～ハードル (3 歩ハードル)	踏切練習 助走練習 跳躍	踏切練習 助走練習 跳躍	動きづくり ステップでの投 助走からの投	動きづくり ペース走

- 参加料： 4,000 円(事務手数料・保険料・施設使用料・指導料が含まれます)  
※山形 T F C 会員が申し込む場合は 3,000 円。
- 申込方法： 山形 T F C 申込フォームよりお申込みの上、下記振込先に参加料をお振込みください。  
申込内容と参加料ご入金を確認しましたら事務局よりメールをお送りします。

《申込フォーム》 [https://yamagata-tfc.org/ent\\_ck/kensyou/](https://yamagata-tfc.org/ent_ck/kensyou/)  
《振込先》 参加者氏名でお振込をお願いします。なお、振込手数料はご負担願います。  
山形銀行 城南支店(112) 普) 807192  
特定非営利活動法人山形 T F C 理事 五十嵐 徹

- 申込締切： 2024 年 6 月 19 日(水) 18:00 (フォームからのお申込み及び参加料振込の両方)
- その他：
  - ①クリニック内容についてのご希望は、可能な範囲で対応します。
  - ②コンバインド出場者も、本クリニックで選択できる種目は 1 種目です。
  - ③リレーのみ出場の選手も、本クリニックへは短距離として参加できます(ただし、バトンパスなどリレーの練習は行いません)。
  - ④参加料は原則返金いたしません。
  - ⑤本クリニックに関するお知らせなどは、山形 T F C ホームページに掲載します。
  - ⑥活動中の事故やけがについての応急処置は行いますが、参加者の自己責任で対応してください。ただし、申込時に加入する傷害保険が適用される場合があります。
- お問い合わせ： 特定非営利活動法人山形 T F C 事務局(休業日：月・祝日)  
事務局携帯：080-6036-2387(芦野) 070-2016-7689(富樫)  
Mail: [info\\_tfc@yamagata-tfc.org](mailto:info_tfc@yamagata-tfc.org)  
URL: <https://yamagata-tfc.org/>