

《1日目(10/19)》

※腰ナンバーカードは招集所で必ず受け取ってから競技場所に移動してください。  
 ※欠場する場合は、招集所に棄権届を必ず提出ください。

＜トラック＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:30	中学四種	女	100mH	4	1	8:55	9:10	9:20
2	9:40	七種競技	女	100mH	12	2	9:05	9:20	9:30
3	9:55	十種競技	男	100m	4	1	9:20	9:35	9:45
4	10:00	八種競技	男	100m	18	3	9:25	9:40	9:50
5	10:20	S・トライアスロン	男	100m	54	1~4	9:45	10:00	10:10
						5~7	10:00	10:15	10:25
6	11:00	S・バイアスロンS	男	100m	27	1~2	10:25	10:40	10:50
						3~4	10:35	10:50	11:00
7	11:20	単独	男	100m	30	4	10:45	11:00	11:10
8	12:05	S・バイアスロンL	男	200m	1	1	11:30	11:45	11:55
9	12:10	単独	男	200m	3	1	11:35	11:50	12:00
10	12:20	S・トライアスロン	男	200m	54	1~4	腰ナンバーカードは招集所で		12:10
						5~7			12:20
11	13:00	S・バイアスロンS	男	200m	27	1~2	腰ナンバーカードは招集所で		12:50
						3~4			13:00
12	13:15	小学生3・4年	男	600m	4	1	13:05	左の時刻まで招集所にお集まりください。	
13	13:25	小学生3・4年	女	600m	2	1	13:15		
14	13:35	小学生5・6年	男	1000m	1	1	13:25		
15	13:50	小学生5・6年	女	800m	4	1	13:40		
16	14:00	単独	女	800m	2	1	13:25	13:40	13:50
17	14:20	単独	男	400m	10	2	13:45	14:00	14:10
18	14:30	S・バイアスロンL	男	400m	1	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:20
19	14:40	S・トライアスロン	男	400m	54	1~4	腰ナンバーカードは招集所で		14:30
						5~7			14:40
20	15:15	単独	女	300m	23	3	14:40	14:55	15:05
21	15:30	中学四種競技	女	200m	4	1	腰ナンバーカードは招集所で		15:20
22	15:35	七種競技	女	200m	12	2	腰ナンバーカードは招集所で		15:25
23	15:50	十種競技	男	400m	4	1	腰ナンバーカードは招集所で		15:40
24	16:00	八種競技	男	400m	18	3	腰ナンバーカードは招集所で		15:50

＜跳躍＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:15	跳・トライアスロン	男	走幅跳	23	A・B	8:20	8:35	8:45
2	10:20	中学四種	女	走高跳	4	A			10:00
3	10:30	七種競技	女	走高跳	12	B			10:00
4	10:45	十種競技	男	走幅跳	4	1			10:25
5	11:30	単独	男	棒高跳	11	1	10:05	10:20	10:30
6	11:45	八種競技	男	走幅跳	18	A・B			11:15
7	12:00	跳・トライアスロン	男	走高跳	23	A			11:30
8	13:30	十種競技	男	走高跳	4	B			13:10
9	13:30	コンバインドB	男女	走幅跳	8	1			12:45
10	15:00	跳・トライアスロン	男	三段跳	23	1			14:30

＜投てき＞

競技開始		種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合
							開始	完了	
1	9:15	投・トライアスロン	男	砲丸投	25	1	8:20	8:35	8:45
2	10:00	コンバインドB	男女	ジャベリックボール	8	1	9:15	9:30	9:40
3	11:00	中学生・単独	男女	ジャベリックスロー	1	1	10:15	10:30	10:40
4	11:45	十種競技	男	砲丸投	4	1			11:25
5	12:00	投・トライアスロン	男	やり投	25	1			11:30
6	12:45	中学四種	女	砲丸投	4	1			12:25
7		七種競技	女	砲丸投	12	1			
8	14:00	八種競技	男	砲丸投	18	1			13:40
9	15:00	投・トライアスロン	男	円盤投	25	1			14:30

《2日目(10/20)》

※腰ナンバーカードは招集所で必ず受け取ってから競技場所に移動してください。  
 ※欠場する場合は、招集所に棄権届を必ず提出ください。

＜トラック＞

競技開始	種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合	
						開始	完了		
1	9:15	八種競技	男	110mH	18	3	8:40	8:55	9:05
2	9:35	十種競技	男	110mH	4	1	9:00	9:15	9:25
3	9:45	中学四種	男	110mH	8	1	9:10	9:25	9:35
4	10:10	S・トライアスロン	女	100m	23	3	9:35	9:50	10:00
5	10:30	S・バイアスロンS	女	100m	8	1	9:55	10:10	10:20
6	10:35	単独	女	100m	3	1	10:00	10:15	10:25
7	10:40	マスターズ	男女	100m	7	1	10:05	10:20	10:30
8	11:30	単独	女	200m	1	1	10:55	11:10	11:20
9	11:35	S・バイアスロンL	女	200m	2	1	11:00	11:15	11:25
10	11:40	S・トライアスロン	女	200m	23	3	腰ナンバーカードは招集所で		11:30
11	12:00	S・バイアスロンS	女	200m	8	1	腰ナンバーカードは招集所で		11:50
12	12:15	小学生5・6年	男	100m	10	2	12:05	左の時刻まで招集所にお集まりください。	
13	12:30	小学生5・6年	女	100m	14	2	12:20		
14	12:45	小学生1・2年生	男	50m	8	1	12:35		
15	13:00	小学生1・2年生	女	50m	8	1	12:50		
16	13:15	小学生3・4年	男	60m	10	2	13:05		
17	13:25	小学生3・4年	女	60m	7	1	13:15		
18	13:35	マスターズ	男女	60m	8	1	13:00	13:15	13:25
19	13:55	単独	男	800m	11	2	13:20	13:35	13:45
20	14:10	単独	女	400m	2	1	13:35	13:50	14:00
21	14:20	S・バイアスロンL	女	400m	2	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:10
22	14:30	S・トライアスロン	女	400m	23	3	腰ナンバーカードは招集所で		14:20
23	15:00	中学四種	男	400m	8	1	腰ナンバーカードは招集所で		14:50
24	15:10	七種競技	女	800m	12	2	腰ナンバーカードは招集所で		15:00
25	15:25	単独	男	300m	33	1~3	14:50	15:05	15:15
						4~5	15:00	15:15	15:25
26	15:50	マスターズ	男女	1500m	1	1	15:15	15:30	15:40
27	16:00	八種競技	男	1500m	18	1	腰ナンバーカードは招集所で		15:50
28	16:10	十種競技	男	1500m	4	1	腰ナンバーカードは招集所で		16:00

＜跳躍＞

競技開始	種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合	
						開始	完了		
1	9:30	跳・トライアスロン	女	走幅跳	10	1	8:35	8:50	9:00
2	10:00	単独	女	棒高跳	5	1	8:35	8:50	9:00
3	10:30	七種競技	女	走幅跳	12	A・B	9:35	9:50	10:00
4	11:00	跳・トライアスロン	女	走高跳	10	A			10:30
5	12:00	中学生・単独	男女	三段跳	1	1	11:15	11:30	11:40
6	12:30	中学四種	男	走高跳	8	B			12:00
7	13:00	十種競技	男	棒高跳	4	1			12:30
8	13:45	八種競技	男	走高跳	18	A・B			13:15
9	14:45	跳・トライアスロン	女	三段跳	10	1			14:15

＜投てき＞

競技開始	種別	性別	種目	数	組	招集時間		現地集合	
						開始	完了		
1	9:30	投・トライアスロン	女	砲丸投	8	1	8:35	8:50	9:00
2	10:00	八種競技	男	やり投	18	1			9:40
3	11:00	中学四種	男	砲丸投	8	1			10:40
4	11:50	十種競技	男	円盤投	4	1			11:30
5		投・トライアスロン	女	円盤投	8	1			
6	13:20	七種競技	女	やり投	12	1			13:00
7	14:30	十種競技	男	やり投	4	1			14:10
8	15:15	投・トライアスロン	女	やり投	8	1			14:55